

## **Protocol Covid-19 Hugo Girls en Hugo Boys**

Dit protocol met bijbehorende veiligheids- en hygiëneregels zullen aan alle deelnemers en hun ouders/verzorgers worden toegezonden. Met de openstelling van het park gelden door de NHV en KNVB voorgestelde Covid-19 maatregelen en een aantal door het besturen van Hugo Girls en Hugo Boys genomen maatregelen onder de volgende voorwaarden:

### **Voor iedereen geldt:**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je of je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
- Ouders, verzorgers of begeleiders hebben GEEN TOEGANG tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training. Alleen de trainers, corona coördinatoren en toezichthouders mogen zich op het sportcomplex bevinden. De corona coördinator voor Hugo Boys is voorzitter Wim Haisma (bereikbaar via [w.haisma@quicknet.nl](mailto:w.haisma@quicknet.nl)), voor Hugo Girls is dit voorzitter Hans Rendering ([renderinghans@gmail.com](mailto:renderinghans@gmail.com)). Per training worden er toezichthouders ingedeeld, zij houden toezicht op het naleven van de afspraken en zullen zijn opgesteld op het Achterom en bij de sportvelden.

### **Sporters**

- Sporters zijn niet verplicht om naar de trainingen te komen. Laat het de trainer weten als je niet komt.
- Ook niet-leden van de vereniging zijn welkom om mee te trainen, meld je van te voren aan.
- Je mag alleen naar de club komen indien jouw team staat ingepland.
- Ga vóór vertrek eerst thuis naar de toilet, en kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de training en vertrek direct daarna weer naar huis.

- Kom in sportkleding en neem je eigen bidon mee. Je kunt niet van de douches gebruik maken en de kantine is gesloten. De deur naar de voetbalkleedkamers is geopend, enkel voor eventueel gebruik van de AED.
- Reis alleen of kom eventueel met één persoon uit jouw huishouden. Die persoon moet direct weer vertrekken. Plaats je fiets in de fietsenrekken (voor Hugo Girls bij de entree van het park, Hugo Boys parkeert naast de handbalkleedkamers).
- Handballers nemen de eigen bal mee, desinfecteer deze en je handen bij aanvang van de training. Voetballers trainen op het B-veld en maken gebruik van de ballen aanwezig op de club. Deze worden tussentijds gedesinfecteerd.

### **Trainingen / trainers**

- De trainingen worden uitgevoerd volgens een van tevoren vastgestelde planning.
- De trainers en hun assistenten vragen vóóraf aan iedere training iedereen de handen en bal heeft gedesinfecteerd en leggen de 1,5 meter uit aan de spelers. Pas daarna starten zij hun training.
- De trainers nemen voortdurend de 1,5 meter afstand in acht. Onderling maar zeker indien hun sporters in de leeftijdscategorie 13 t/m 18 of ouder vallen.
- Vermenging van leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar of ouder is op geen enkel moment toegestaan.
- De trainers zorgen dat de materialen voor de training klaar staan, de spelers mogen deze niet aanraken.
- Reinig altijd (ook tussentijds) de gebruikte materialen zoals pylonen, schotels, etc.
- De trainer doet de oefening voor met de eigen bal.

### **Rij- en looproutes bij de trainingen**

- Na aankomst bij het sportpark, verzamelt de speler zich op de daarvoor aangewezen plek (zie plattegrond 1 voor Hugo Girls en plattegrond 2 voor Hugo Boys, de ster geeft de verzamel plek aan). Deze plekken zullen met tape gemarkeerd worden. De trainer haalt de spelers hier op om naar het veld te gaan. We streven er overigens naar om zo min mogelijk teams op dezelfde dag te trainen, om zo vermenging te voorkomen.
- Na afloop van de training, brengt de trainer de spelers naar het vak waar de spelers even wachten tot de nieuwe groep is opgehaald en naar het veld is gebracht.
- Hou bij aan- en weggrijden zo veel mogelijk rechts, geef elkaar de ruimte.
- Samenscholing op Hugo's Sportpark is niet toegestaan. Uitsluitend bij het ophalen van een speler na de training mag de auto geparkeerd worden op het terrein van het sportpark. Blijf in dat geval in of naast de auto. Wordt een speler met de fiets opgehaald, dient ook hier voldoende afstand genomen te worden.

### **Aansprakelijkheid**

Hugo Girls en Hugo Boys maken middels dit protocol de trainingen in deze moeilijke omstandigheden mogelijk.

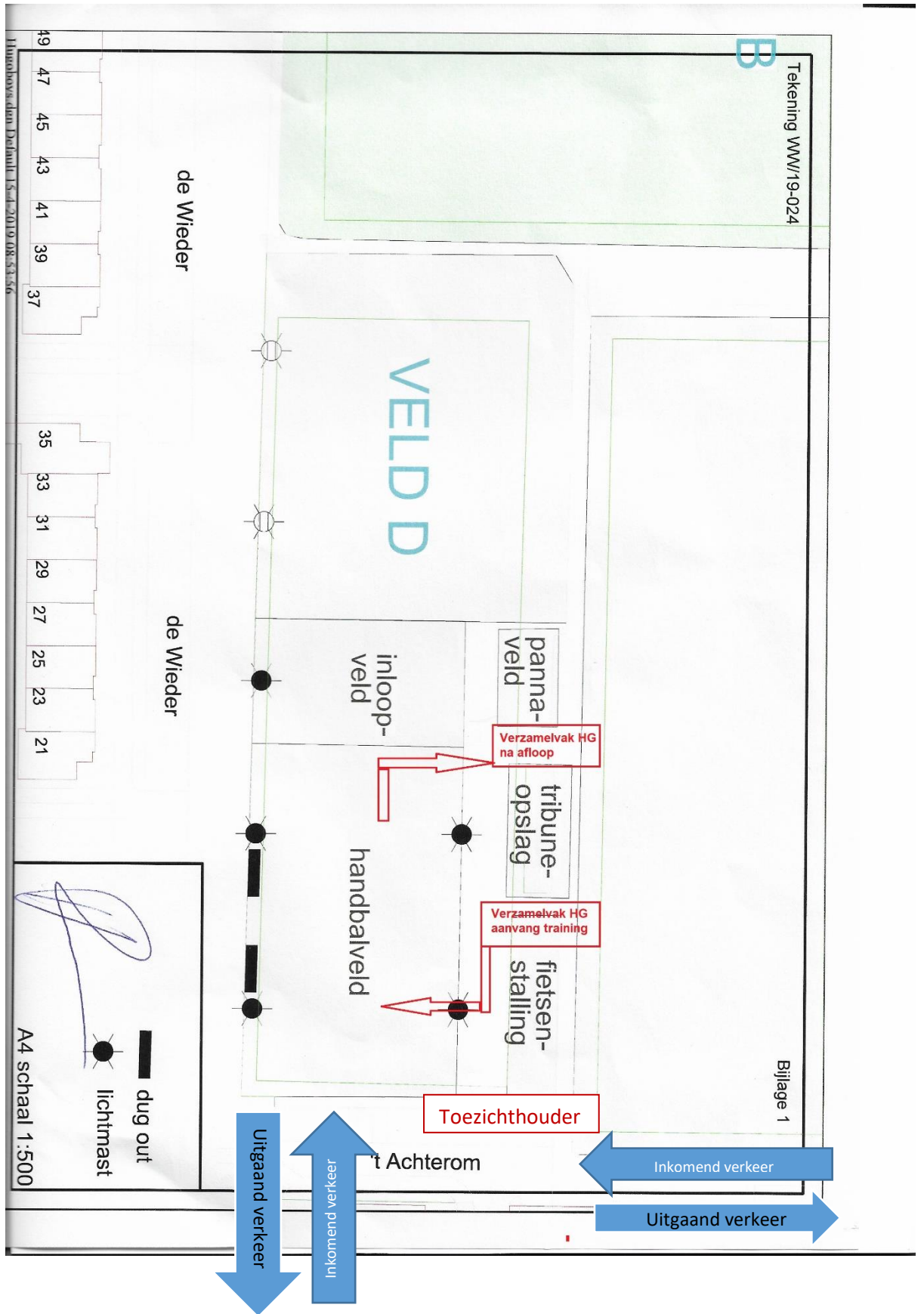
Als verenigingen zullen we ons maximaal inzetten om hieraan uitvoering te geven, maar we hebben hierbij de hulp nodig van alle leden en ouders.

De toezichthouders, de trainers, evt. toegewezen hulpouders en de corona coördinatoren zullen conform de afspraak toezien op het naleven van de in dit protocol gemaakte afspraken.

In geen geval kan Hugo Girls of Hugo Boys door leden of ouders aansprakelijk worden gesteld voor nalatigheid of voor eventuele opgelegde boetes.

Wanneer er aan de vereniging een boete wordt opgelegd veroorzaakt door nalatigheid van leden of ouders zal deze op de betreffende leden of ouders worden verhaald.

Plattegrond 1. Situatie Hugo Girls



Plattegrond 2. Situatie Hugo Boys

